

Academia AHBVA 2023-2024

	Segunda Feira	Terça Feira	Quarta Feira	Quinta feira	Sexta feira	Sábado
Nível 000	18h-18h45					9h30-10h15
Nível 00		18h-18h45				10h15-11h
Nível 0				18h-19h		11h-12h
Nível 1				19h-20h		12h-13h
Nível 2		18h45-19h45			18h-19h	
Nível 3	18h45-20h		16h45-18h			
Nível 4	18h45-20h		16h45-18h			
Nível 6		19h45-21h	20h-21h	20h-21h15		
Nível 7		19h45-21h	20h-21h	20h-21h15		
Dança Livre I (níveis 0 -2)					19h-20h	
Dança livre II (níveis 3-7)			19h-20h			
Barra-chão (níveis 3-7)			18h-19h			

NOTAS IMPORTANTES

Dança livre I - Esta modalidade necessita de bases clássicas e estará disponível em formato modalidade individual ou em pacote. Disponível dos níveis 0-2 inclusive

Dança Livre II - Esta modalidade necessita de bases clássicas e estará disponível em formato modalidade individual ou em pacote. Disponível dos níveis 3-7 inclusive

Barra-chão - Esta modalidade necessita de bases clássicas e estará disponível em formato modalidade individual ou em pacote. Disponível dos níveis 3-7 inclusive